



**Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.**

**Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.**

**Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.**

**FUNDADA EM 03/03/2000**

**CNPJ Nº 04.237.884/0001-53**

---

**BOLETIM OFICIAL Nº 69/2024**

---

**Em 02 DE OUTUBRO DE 2024**

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

### **RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA**

#### **1 - 4º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2024**

Informo aos interessados que o **4º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing 2024** será realizado na **Academia de Lutas União Fight**, Rua Elvio de Moura, 265, Anchieta - Ricardo de Albuquerque - RJ, Ref. Próximo à Praça da Bíblia (em frente a creche aquarela), **07.12.2024** às 13 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **03.12.2024**.

Informação - tel. (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 96461-9073 Sr. **Marcelo Marinho**.

#### **1.1 O OBJETIVO**

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos **futuros faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?

#### **1.2 CUSTO DO CURSO**

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R\$ 100,00**, que dará direito a **certificado**.

**Parágrafo único** - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta no dia 15.12.2024, o curso será **R\$ 50,00**.

#### **1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA**

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 02 de outubro de 2024.

**Capitulino Gomes da Silva Filho**  
**PRESIDENTE**